

LACTEOL 340 mg, gélule

Lactobacillus LB inactivés et milieu de culture fermenté

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LACTEOL 340 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LACTEOL 340 mg, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE LACTEOL 340 mg, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LACTEOL 340 mg, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE LACTEOL 340 MG, GÉLULE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un antidiarrhéique d'origine microbienne.

Ce médicament est indiqué en complément de la réhydratation et/ou des mesures diététiques, dans le traitement symptomatique d'appoint de la diarrhée chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LACTEOL 340 MG, GÉLULE ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais LACTEOL 340 mg, gélule :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Mises en garde et précautions d'emploi

Mises en garde

- Vous devez consulter rapidement votre médecin dans les cas suivants :
 - En l'absence d'amélioration au bout de 2 jours de traitement,
 - En cas d'apparition de fièvre ou de vomissement,
 - En cas de présence de sang ou de glaires dans les selles,
 - En cas de soif intense, de sensation de langue sèche. En effet, ces signes montrent un début de déshydratation, c'est-à-dire de perte importante de liquide due à la diarrhée. Votre médecin jugera alors de la nécessité de prescrire une réhydratation qui pourra se faire par voie orale ou par voie intraveineuse.
- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).
- Ce médicament ne doit pas être utilisé chez les patients avec des antécédents d'allergies aux protéines de lait de vache.
- En raison du risque de « fausse-route », ne pas utiliser de gélules chez l'enfant de moins de 6 ans.

Précautions d'emploi

Ce traitement est un complément des règles diététiques:

- se réhydrater par des boissons abondantes, salées ou sucrées, afin de compenser les pertes de liquide dues à la diarrhée (la ration quotidienne moyenne en eau de l'adulte est de 2 litres);
- s'alimenter le temps de la diarrhée:
 - en excluant certains apports et particulièrement les crudités, les fruits, les légumes verts, les plats épicés, ainsi que les aliments ou les boissons glacés.
 - en privilégiant les viandes grillées, le riz.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Autres médicaments et LACTEOL 340 mg, gélule

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

En cas de désir de grossesse ou de début de grossesse pendant le traitement, consultez votre médecin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire: lactose.

3. COMMENT PRENDRE LACTEOL 340 MG, GÉLULE ?

Veillez toujours à prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou de votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans.

Mode d'administration

Voie orale.

Posologie

La posologie est de 1 à 2 gélules par jour, en fonction de l'intensité des troubles.

La posologie peut être augmentée à 3 gélules le premier jour de traitement.

Si vous avez l'impression que l'effet de **LACTEOL 340 mg, gélule** est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de LACTEOL 340 mg, gélule que vous n'auriez dû:

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre LACTEOL 340 mg, gélule:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants peuvent survenir :

- Réactions allergiques
- Urticaires

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER LACTEOL 340 MG, GÉLULE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser LACTEOL 340 mg, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient LACTEOL 340 mg, gélule ?

La substance active est:

*Lactobacillus LB** inactivés 10 milliards
Milieu de culture** fermenté (neutralisé) 160 mg

Soit 340 mg de substances actives pour une gélule de 400 mg.

**Lactobacillus fermentum* et *Lactobacillus delbrueckii*.

**Composition du milieu de culture: lactose monohydraté, peptone de caséine, extrait de levure, acétate de sodium trihydraté, phosphate dipotassique anhydre, eau purifiée.

Les autres composants sont:

Acide silicique, talc, stéarate de magnésium, lactose anhydre.

Adjuvants de lyophilisation: lactose monohydraté, carbonate de calcium.

Composition de l'enveloppe de la gélule: gélatine, eau, dioxyde de titane.

Qu'est-ce que LACTEOL 340 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

LACTEOL 340 mg, se présente sous forme de gélules. Boîte de 10, 30 ou 100.

Titulaire

ADARE PHARMACEUTICALS SAS
ROUTE DE BÛ
AU LIEU DIT « LA PREVOTE »
78550 HOUDAN

Exploitant

ADARE PHARMACEUTICALS SAS
ROUTE DE BÛ
« LA PREVOTE »
78550 HOUDAN

Fabricant

ADARE PHARMACEUTICALS SAS
ROUTE DE BÛ
AU LIEU DIT « LA PREVOTE »
78550 HOUDAN

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 24/02/2016.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).