

## NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose ?
3. COMMENT PRENDRE NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE NORMACOL 62 G/100 G, GRANULÉ ENROBÉ EN SACHET-DOSE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament de phytothérapie: ce médicament est un laxatif modificateur de la consistance des selles. Il est préconisé en cas de constipation.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE NORMACOL 62 G/100 G, GRANULÉ ENROBÉ EN SACHET-DOSE ?

**Ne prenez jamais NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose dans les cas suivants:**

- certaines maladies de l'intestin et du côlon,
- douleurs abdominales (douleurs au ventre).

**Faites attention avec NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose :**

#### Mises en garde spéciales

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.

#### Constipation occasionnelle:

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis de votre médecin.

#### Constipation chronique (constipation de longue durée):

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- Une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudité, pain complet, fruits ...).
- Une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruit.
- Une augmentation des activités physiques (sport, marche ...).
- Une rééducation du réflexe de défécation.
- Parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### Cas particulier de l'enfant:

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantile, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruit.

Le traitement de longue durée par un laxatif est déconseillé chez l'enfant car la prise régulière peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

En raison de la présence de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladies métaboliques rares).

#### Précautions d'emploi

Chez le malade habituellement alité ou dont l'activité physique est très réduite, un examen médical est nécessaire avant tout traitement par ce médicament.

Il est recommandé de boire beaucoup d'eau durant le traitement.

En cas de régime pauvre en sucre ou de diabète, tenir compte de la teneur en sucre: 2,4 g par sachet-dose.

En raison de l'incapacité des jeunes enfants à avaler les granulés sans les mâcher, ce médicament ne doit pas être administré chez les enfants de moins de 6 ans.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Il est recommandé de boire beaucoup d'eau pendant le traitement. NORMACOL doit être ingéré avec une quantité d'eau suffisante. Il ne doit être pris ni immédiatement avant le coucher ni en position allongée.

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

#### Allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notable:** saccharose.

### 3. COMMENT PRENDRE NORMACOL 62 G/100 G, GRANULÉ ENROBÉ EN SACHET-DOSE ?

NORMACOL doit être ingéré avec une quantité d'eau suffisante. Mettre les granulés dans la bouche et avaler sans mâcher avec un grand verre de liquide (eau, jus de fruit ou autre). Il ne doit être pris ni immédiatement avant le coucher ni en position allongée.

#### Posologie

2 à 4 sachets-doses par jour, à prendre de préférence après les repas.

#### Mode d'administration

Voie orale.

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans.

#### Durée de traitement

Si l'effet du traitement est insuffisant, il ne faut pas augmenter la dose ni prolonger l'usage mais demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Si vous avez pris plus de NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose que vous n'auriez dû:** consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose:** ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- météorisme abdominal (ballonnement, gonflement du ventre).
- possibilité d'obstruction de l'œsophage, particulièrement en cas de surdosage, de sténose (rétrécissement) de l'œsophage existante, de prise d'eau insuffisante ou d'administration en position allongée.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER NORMACOL 62 G/100 G, GRANULÉ ENROBÉ EN SACHET-DOSE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose ?**

**La substance active est:**

Gomme de sterculia ..... 62 g

Pour 100 g de granulé.

**Les autres composants sont:**

Bicarbonate de sodium, talc, dioxyde de titane, vanilline, paraffine solide, saccharose.

**Qu'est-ce que NORMACOL 62 g/100 g, granulé enrobé en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?**

Granulé enrobé en sachet-dose de 10 g.

Boîte de 30 sachets-doses.

**Titulaire**

NORGINE PHARMA  
2, rue Jacques Daguerre  
92500 Rueil Malmaison

**Exploitant**

NORGINE PHARMA  
2, RUE JACQUES DAGUERRE  
92500 RUEIL MALMAISON

**Fabricant**

NORGINE PHARMA  
29, rue Ethé-Virton  
B.P. 109  
28102 DREUX CEDEX  
FRANCE

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 13/08/2007.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).